

”Caminoen - en rejse med hjertet i rygsækken”



Jeg hedder Tanya Kikkenborg, jeg er danser, yogi, vinterbader, naturformidler og lærer og så elsker jeg at gå. Dette er hvad mit personlige foredrag typisk indeholder.

Del 1 - fakta delen

En kort præsentation og et hjerteligt velkommen.

Herefter vil jeg spille et lille lydclip for at vi kan komme i den helt rette stemning.

Hvad, hvor, hvilke, hvornår, hvor mange m.v. (lidt om det praktiske, historiske og religiøse omkring ruterne)

Oplæsning fra en lille med personlig beretning.

Pause med kaffe, sherry og lidt sødt. Tid og plads til at tale og dele med hinanden.

Del 2- det nære

Hvad turene gør ved mig og kan gøre ved dig.

Et indblik i en pilgrims hverdag.

Rygsækkens indhold gennemgås og der vil være mulighed for at de interesseret i at få en vejledende pakkelliste.

Dvd, 15 minutters diasshow afspilles - et miks af billeder og lyd.

Datoer for mine kommende 1 dags vandreture.

Takker af med tid til spørgsmål.

(Pris 100kr. pr. person)

Jeg har vandret flere af ruterne, i alt 9 ture er det blevet til på de sidste 10år. Jeg har skrevet en artikel i *Pilgrimmen* nr.19. Jeg har været hospetalera (frivillig) på alberguet i byen Triacastella via Foreningen for Danske Pilgrimme tilbage i 2010. Jeg har vandret på Hærvejen af 2 omgange bl.a. deltog jeg i Europa stafetten fra Trondheim til S.C. Lige nu arbejder jeg på at få landets folkeskoler over og vandre på Hærvejen (jeg har en ansøgning igennem hos Friluftsrådet). Jeg elsker at gå og jeg vil aldrig stoppe.

Email: tanyatanzen@hotmail.com / tlf.nr: 27 94 16 00