

Camino under mælkevejen eller langs spansk nordkyst

Foredrag om Elsebeths personlige erfaringer med den 900 km lange spanske Caminovandretur som 50-årig pilgrim. Fotoudstilling inspirerer til at vandre, opleve og komme i god form i godt selskab med dig selv, eller med andre på ruten gennem landskabet fra Frankrig til Santiago de Compostela i Spanien og til Finesterra. En oplevelse for livet!

Unikke oplevelser med rygsæk, vabler og væggelus! Et levende og autentisk foredrag med personlighed og gejst!

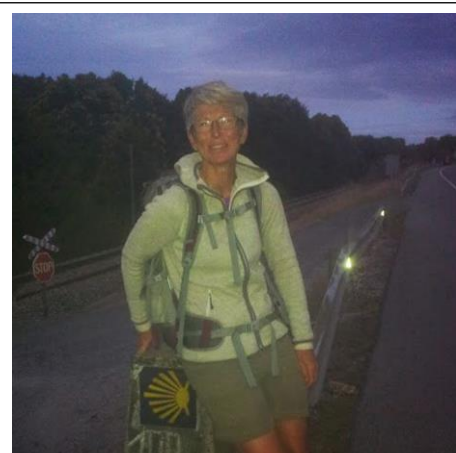
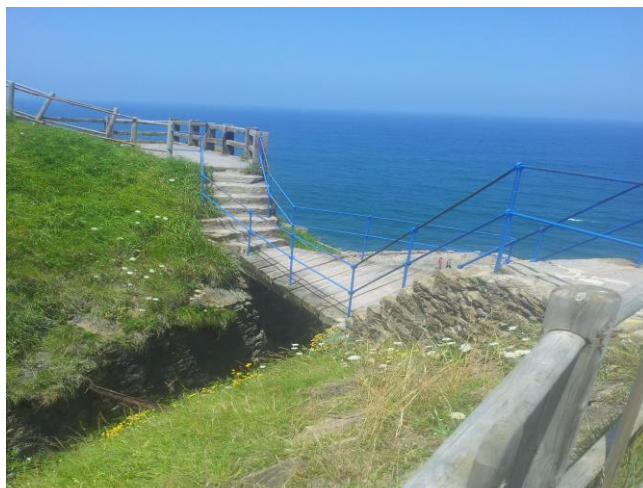
Få svar på hvordan du kommer afsted, og hvordan du forbereder dig mentalt, og hvordan du pakker din rygsæk

Inspireret? Ring til Elsebeth 2942 3764 Et foredrag koster 2000 kr. plus moms og kørsel pr.km. fra Ebeltoft.

Kroppen er engageret i fysisk udfoldelse, og tankerne får ro. Du får nye indtryk og oplevelser alene og sammen med andre! Mit mål med vandreturen var bevægelse, nærvær og natur: Jeg oplevede venskab, fordybelse og sansning og blev klogere på mig selv. Jeg turde være alene med mig selv og elskede fællesskabet i det simple. Jeg arrangerer også dagsture med meditativ vandring i MOLS BJERGE NATIONAL PARK



Inspirerende og autentiske fortællinger i 1 ½ time



Bestil et foredrag mail elsebeth@profilsund.dk eller på tlf. 2942 3764 eller læs mere på

www.profilsund.dk