

## Elisabeth Lidell, pilgrimspræst, Aarhus

Adresse: Øresund Parkvej 15, 1. tv  
2300 København S  
Tlf: 22371950  
Mail: [elisabeth@lidell.dk](mailto:elisabeth@lidell.dk)  
Hjemmeside: [www.elisabethlidell.dk](http://www.elisabethlidell.dk)



Elisabeth Lidell er pilgrimspræst i Århus Stift og har siden årtusindskiftet arbejdet med pilgrimsvandring som en meningsfuld trospraksis. Hun har mange års erfaring som retræteleder, åndelig vejleder samt underviser i bøn og kristen spiritualitet.

### Moderne pilgrimsvandring – ud i det indre

Pilgrimsvandring og valfart har altid været kendetegn på en levende kirke. De første kristne kaldtes "dem, der hørte til vejen". Pilgrimsvandring kan stadig inspirere til en levende tro. Evangeliet må "have ben at gå på", og vandringen i det ydre, fysiske landskab afspejler den indre rejse, bønnens vej mod Gud.

En pilgrim går "ud i det indre".

Den ydre, fysiske vandring hører sammen med den indre, åndelige vandring: længslen efter Gud. Føddernes monotone gang bliver en meditatív rytme, en slags klosterliv til fods.

På en pilgrimsvandring "beder man med fødderne"! Pilgrimmen ser det indre landskab bag det ydre: en usynlig, ekstra dimension bag denne verdens timelighed.

Måske er man nødt til at bevæge sig fysisk for at kunne flytte sig mentalt? I en tid med mange hurtige skift, endeløse informationsstrømme, højt tempo og overfyldte kalendere fremstår pilgrimstanken som en anden livsstil med tid til stilhed, eftertanke, langsomhed, enkelhed og indre ro. En slags kristendom for alle sanser.

Foredraget kan kobles sammen med en pilgrimgudstjeneste: en kirkegang i bogstaveligste forstand – eller en efterfølgende pilgrimsvandring i lokalområdet.

### Kirkegang i Guds grønne katedral – at bevæge sig i troens landskaber

Pilgrimsvandringen er en grundmenneskelig måde at udtrykke sin søgen på for den, der leder efter mål og mening med sin livsvej. Desuden er den bærer af den gamle talemåde: "En sund sjæl i en sund krop" som en måde at kombinere fysisk, mental og åndelig helse.

Landskabet og kulturhistorien kommer tæt på.

Det er som et spændende eventyr at trænge ind i hjertet af det ydre landskab, som har så meget at fortælle om det indre landskab.

For en pilgrim begiver sig ikke på vandring for at udføre en præstation, men for at søge livskvalitet og beskæftige sig med sig selv og de eksistentielle grundspørgsmål:

Hvor kommer jeg fra?

Hvor er jeg på vej hen? Og hvorfor?

På den måde får vandringen ligeledes en religiøs dimension: Hvad er min tro?

Pris. 4000 kr. plus rejsen

Elisabeth Lidell, Pilgrimspræst i Aarhus Stift, Øresund Parkvej 15, 1. tv, 2300 København S

Kontakt: E-mail. [elisabeth@lidell.dk](mailto:elisabeth@lidell.dk) Tlf. 2237 1950

Andet [www.elisabethlidell.dk](http://www.elisabethlidell.dk) samt [www.pilgrimsvandring.dk](http://www.pilgrimsvandring.dk)