

I rygsækken er pakket følgende:

sandaler
uldsokker
kompressionsstrømper (løbemodellen)
tynd ydersok
zipoff buks
2 kortærmede t-shirt
skiundertøj – lang model af begge
1 top – hvis vejret skulle vise sig fra den pæne side
1 sæt microfiber undertøj
1 hat australian style :O)
regnslag
letvægtssovepose
papir – hvis der skulle mangle på toilet
håndklæde
mobillader
ipodlader
lygte/pandelygte
billetter og kopier af dem – rejseforsikring mv.
lommebog
kuglepenne
kamera
batterier
4 stk. memorycard
1 sten
lighter
tørresnor
kniv
sikkerhedsnåle
synål/tråd
gaffatape
sportstape
300 akupunktur nåle
massagecreme
firstaid (plaster, forbindinger mv.)
rejseflaske med shampoo – kan vel købe mere undervejs
solcreme
tandbørste/tandpasta
panodil/alm. vitaminpiller og tandtråd
skraber/skum miniudgave
ørepropper
neglefil, negleklipper m.v.
vanddunk
shampoo
vaskepulver

To wear:

Zipoff buks
microundertøj
uldtrøje
fleece
vind/vand og alt muligt tæt jakke
tynde vanter i lommen.
mavebælte – den ultimative pilgrims følgesvend – tilsyneladende
vandrestøvler
kompressionsstrømper – samme model som ovenfor

tynde yderstrømper

tørklæde

pas

pilgrimspas

sygesikring/blå/gul

solbriller

Som det bærer præg af, ville der være flere ting, der kunne undværes... men de kommer med for min fornøjelses skyld.

Rikke